



# 4月給食だより



今月の給食目標

「決まりを守り楽しい雰囲気です食事しよう」

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、食事マナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



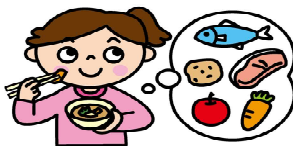
### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

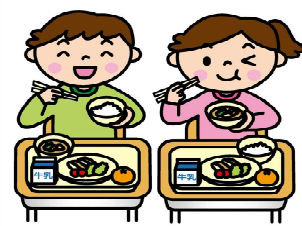
① 適切な栄養の摂取  
による健康の保持増進。



② 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



③ 明るい社会性と協同の精神を養う。



④ 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



⑤ 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



⑥ 伝統的な食文化を理解する。



⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



### 栄養管理と献立作成

栄養



「学校給食摂取基準」に基づき、栄養士が献立を作成しています。「学校給食摂取基準」では、1日に必要な栄養量の3分の1程度を目安に、カルシウムは2分の1など、家庭での食事では不足しがちな栄養素を補えるように基準値が定められています。

「主食・主菜・副菜・汁物・牛乳」の組み合わせを基本に、さまざまな食品や調理法を取り入れ、行事食、郷土料理、外国の料理など、バラエティーに富んだ献立を実施します。

栄養士が  
献立作成  
しています

