

小中義務教育学校に在籍しているお子さんをもつ保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 一人で悩まないでください

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校、子育て等保護者の方の相談先などについて御紹介します。

### 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

### 子どもへの接し方が分からない

- 学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

### 今後の生活が心配

- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは
- 経済的に困っている

教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、居場所  
保護者の方を支援する様々な制度があります。

まずは、児童生徒サポートセンター・学校・教育委員会に相談

## ①児童生徒サポートセンター

お子さんの不登校が続く場合など学習や生活に不安がある場合は、まずは、児童生徒サポートセンターまで御相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

(1)教育支援センター  
ハートフルスペース  
「ふれあい」

さまざまな理由で学校に行くことができない那須塩原市内の小・中・義務教育学校に通う児童生徒のために那須塩原市教育委員会が設置している施設です。活動内容は在籍校に報告するなど、学校と連携を図りながら支援します。

(2)宿泊体験館  
「メープル」

教育支援センター以外で教育委員会が開設している施設です。活動中心のプログラムを実施し心のエネルギーを貯める体験をしています。

(3)SC・SSW

心理・福祉の専門家です。

(4)関係機関

保護者の状況や相談内容に応じて関係する機関を紹介します。(子育て相談課等)

(5)民間施設

フリースクール等



## ②学校

(1)教室以外の  
居場所

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室などを活用した居場所です。

お子さんのペースに合わせて相談や学習のサポートをします。

(2)SC

(スクール  
カウンセラー)

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法などの心理の専門家で、教育委員会から学校に配置しています。

(3)SSW

(スクール  
ソーシャルワーカー)

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助などをしたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣しています。

# 那須塩原市

## 児童生徒サポートセンター

悩みを一緒に考えましょう

### 来所利用

さまざまな理由で学校に行くことができない那須塩原市内の小中義務教育学校に在籍する児童生徒のために那須塩原市教育委員会が設置している施設です。

### 設置施設

ハートフルスペース  
「ふれあい」

宿泊体験館「メープル」

### 利用手続き

各施設を利用したい場合には学校に相談し、見学後利用開始になります。

### 各種相談

不登校やお子様の悩みをもつ保護者の方をサポートする活動を行っています。臨床心理士や社会福祉士などの専門の相談員が丁寧に対応します。

### 相談時間

平日午前8時30分から  
午後5時15分まで

### 相談方法

電話相談  
面接相談  
訪問相談

※相談は無料です

### 相談対象

那須塩原市内の小中義務教育学校に在籍する児童生徒とその保護者

### 相談連絡先


児童生徒サポートセンター  
電話:0287-63-8526  
mail:jidouseito@city.nasus  
hiobara.tochigi.jp

困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
那須塩原市 児童生徒 サポートセンター	不登校・子育て に関する 相談	TEL :0287-63-8526 (平日午前8時30分から午後5時15分まで) 所在地:那須塩原市錦町7-3 HP: <a href="#">こちら</a>	

## 学校生活に関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
那須塩原市 教育委員会 学校教育課 学校指導係	教育 ・就学相談	TEL :0287-37-5349 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:西那須野庁舎3階 HP: <a href="#">こちら</a>	


## 子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先	QRコード
那須塩原市 子ども未来部 子育て相談課 児童家庭係	子育てや親子関係の こと	TEL :0287-46-5537 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:西那須野庁舎2階 HP: <a href="#">こちら</a>	
栃木県 県北児童相談所	子育てのこと(虐待の 相談など)	TEL:0287-36-1058 (平日午前8時30分から午後5時15分まで) 所在地:那須塩原市南町7-20 HP: <a href="#">こちら</a>	
親子のための相談 LINE	子育てに関すること や親子間の悩みごと などに関する相談	栃木県子ども政策課 TEL:028-623-3061 HP: <a href="#">こちら</a>	

関連パンフレット

[子育て相談窓口ガイド](#) [那須塩原市子育てガイドブック](#)

## 子供の発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先	QRコード
那須塩原市 子ども未来部 子育て相談課 発達支援・ひとり親係	発達に関する こと	TEL :0287-46-5538 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:西那須野庁舎2階 HP: <a href="#">こちら</a>	

# 経済的負担に関する相談窓口

名称	概要	連絡先	QRコード
那須塩原市 保健福祉部 生活福祉課 保護係	生活保護に関する相談	TEL : 0287-62-7136 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:那須塩原市本庁舎1階 HP: <a href="#">こちら</a>	
那須塩原市 子ども未来部 子育て支援課 給付係	子どもの手当等の関すること	TEL : 0287-46-5533 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:西那須野庁舎1階 HP: <a href="#">こちら</a>	
那須塩原市 社会福祉協議会 生活支援課 生活相談係	生活困窮に関する相談	TEL : 0287-37-5122 (平日午前8時30分から午後5時15分まで) 所在地:那須塩原市南郷屋5-163 HP: <a href="#">こちら</a>	

# こころに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先	QRコード
那須塩原市 保健福祉部 健康増進課 健康増進係	こころに関する相談	TEL : 0287-63-1100 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:那須塩原市黒磯幸町8-10 HP: <a href="#">こちら</a>	
栃木 いのちの電話	ひとりで悩み「生きる力」を失いそうなときの電話相談	TEL : 028-643-7830 (毎日 24時間) HP: <a href="#">こちら</a>	

# 福祉に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先	QRコード
那須塩原市 保健福祉部 社会福祉課 福祉政策係	福祉に関する相談	TEL : 0287-73-5068 (平日午前9時から午後4時まで) 所在地:那須塩原市本庁舎1階 HP: <a href="#">福祉総合相談窓口</a> <a href="#">お困りごと相談窓口</a>	
那須塩原市 社会福祉協議会 生活支援課 生活相談係	福祉に関する相談	TEL : 0287-37-5122 (平日午前8時30分から午後5時15分まで) 所在地:那須塩原市南郷屋5-163 相談メール: <a href="mailto:soudan@ns-shakyou.jp">soudan@ns-shakyou.jp</a>	 LINE